

## CONDUTA HOMEOPÁTICA NA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

CAMILA SOLLERO CARVALHO; ANA TERESA DREUX.

UNIRIO/IHB, RIO DE JANEIRO - RJ - BRASIL.

**Palavras-chave:** Síndrome do intestino irritável; Abuso sexual; Staphysagria

Síndrome do intestino irritável é um distúrbio funcional crônico, caracterizado por dor ou desconforto abdominal com alteração de hábitos intestinais - constipação, diarreia ou alternando constipação e diarreia. A síndrome apresenta evolução crônica com amplo espectro de gravidade que varia de manifestações clínicas leves a muito exuberantes. Há uma predominância entre as mulheres (proporção 3:1) e os sintomas começam geralmente no final da adolescência, por volta dos vinte anos.

Este artigo relata o caso de uma paciente do sexo feminino de 38 anos de idade, com diagnóstico de síndrome do intestino irritável. Ela foi tratada com medicação alopática sintomática há mais de 10 anos sem uma resposta satisfatória. Procurou o ambulatório homeopático no Hospital Universitário Gaffree & Guinle, em busca de uma resposta eficaz e duradoura da diarreia crônica que sofre por mais de 16 anos. Sua diarreia começou de forma abrupta, sem causa aparente. A paciente apresentava fezes líquidas de 3 a 4 vezes por dia associada a câibras abdominais e odor pútrido. A diarreia era ácida, com pedaços de alimento não digerido e não continha muco ou sangue. Ocorre principalmente após grandes refeições, principalmente o almoço. A paciente relatou sentir vergonha após as evacuações, pois ocorrem em seu local de trabalho e são acompanhados por um forte odor. A diarreia se agrava quando a paciente se sente ansiosa. Sua infância foi difícil, foi abusada sexualmente na sua adolescência. Seu pai era alcoólatra e violento e ela nunca teve um bom relacionamento com sua mãe, pois esta nunca acreditou que a paciente foi abusada sexualmente. Primeiramente foi prescrito *Staphysagria* 100CH alternando com *China officinalis* 100CH, uma dose de cada por semana, durante 30 dias e uma fórmula para a diarreia contendo *Arsenicum album* 5CH, *China off.* 5CH e *Colocynthis* 5CH. *Staphysagria* é comumente

usado para tratar a repressão em consequência da contínua cólera, aborrecimento disfarçado, emoções escondidas e raiva contida. *Staphysagria* foi prescrito como um medicamento para o obstáculo à cura (neste caso, o obstáculo foi um abuso sexual sofrido pelo paciente). *China officinalis* foi prescrita por causa da sua perda de fluidos ao longo de um período prolongado de diarreia e a formulação contendo *Arsenico album*, *China officinalis* e *Colocynthis* foi prescrita, devido às características da diarreia da paciente (odor pútrido com cólicas abdominais e grande quantidade).

Em apenas 30 dias a paciente relatou uma melhora substancial em seus sintomas, passando de três evacuações diarreicas por dia a três evacuações diarreicas em 30 dias. Em consultas subsequentes ela foi prescrita *Silicea terra* como seu simillium. Características gerais do paciente típico de *Silicea terra* são a falta de reação diante de agressão física e mental, com uma tendência à exaustão durante o esforço físico e intelectual prolongado. Indivíduos *Silicea* estão nervoso e inquieto, tímido e com medo, instável, ansiosa e hipersensível. A paciente evoluiu com melhora significativa e não se queixou de diarreia novamente.

O tratamento da síndrome do intestino irritável com medicamentos homeopáticos provou ser uma opção satisfatória ao tratamento convencional por apresentar uma resposta rápida, eficaz e segura.