

ENGRAVIDANDO COM HOMEOPATIA

CAMILA SOLLERO CARVALHO¹; JORGE LUIZ ANTOLINI²; MARIANA CARPILOVSKY VASCONCELLOS³; FERNANDO VIEIRA BRASIL⁴.

¹UNIRIO/IHB, RIO DE JANEIRO - RJ - BRASIL; ^{2,3,4}UNIRIO, RIO DE JANEIRO - RJ - BRASIL.

Palavras-chave: Infertilidade; Endometriose; Gravidez

A endometriose é caracterizada pela presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina. Acomete 6 a 10% das mulheres em idade reprodutiva e está associada à dor pélvica crônica, dispareunia e infertilidade. A estreita relação da mesma com a infertilidade é explicada principalmente pelo intenso processo inflamatório que, além de levar a distorções anatômicas, como fibrose e aderências, pode, pelo excesso de prostaglandinas e citocinas, intervir com o processo de ovulação, alterar a motilidade tubária prejudicando o transporte dos gametas e tornar o ambiente tóxico para a implantação do embrião.

Paciente feminino de 28 anos, com diagnóstico de endometriose septoretovaginal após investigação de infertilidade em 2007, procurou o ambulatório de homeopatia do Hospital Universitário Gaffree & Guinle desejando engravidar em 2011. Relata dor diária em baixo ventre, além de cólica que piora com o início do ciclo menstrual. Menarca aos 12 anos, ciclos regulares com 7 dias de fluxo vermelho vivo com cólica intensa; alega dispareunia e sangramento pós coito. Já realizou quatro cirurgias devido à endometriose. Apetite está reduzido, pois ao pensar nos problemas e perde a fome. Apresenta boa digestão, no entanto, seu intestino funciona a cada 2/3 dias, fezes ressecadas com sangue e dor ao evacuar. Apresenta personalidade tranquila, porém há frustração e ansiedade por não conseguir engravidar. Procura ser organizada, é carinhosa, mas não melosa. Conduta *Cyclamen* 12CH pela manhã, *Borax* 6CH uma vez ao dia e *Sabina* 5CH como SOS em caso de cólicas.

Após quatro meses houve discreta melhora, continua com dismenorréia e menorragia, embora não tão intensas. Foi acrescentada a prescrição

endometrium 9CH. Após um mês da última consulta a paciente retornou ao ambulatório em caráter de urgência para relatar que recebeu alta da ginecologia, pois a sua gravidez não seria possível devido à extensão de sua patologia. Foi prescrito *Ooforinum* 6CH, *Luteinum* 6CH, *Helonias* 6CH e retirado *Cyclamen* 9CH. No mês seguinte, paciente relatou estar se sentindo melhor, dores e fluxo menstrual de menor intensidade. Foi acrescentada a prescrição *Damiana* 3CH. Após dois meses da última consulta a paciente engravidou (outubro de 2011). Seu filho nasceu com 37 semanas de parto normal em Maio de 2012.

Cyclamen foi prescrito como medicamento similium da paciente, *Borax* para facilitar a concepção, assim como *Ooforinum* e *Luteinum* com o intuito de normalizar os hormônios sexuais. *Sabina* e *Helonias* para a dismenorréia e menorragia.

O tratamento da infertilidade por endometriose com medicamentos homeopáticos mostrou-se uma opção satisfatória por apresentar uma resposta eficaz e segura.