

OTITE MÉDIA AGUDA

ÁREA: PRÁTICA CLÍNICA E CASOS CLÍNICOS

Autor: Elizabeth Pinto Valente Souza^{1,2}

¹ *Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ; Mestre em Educação em Ciências e Saúde - 2011, Rio de Janeiro – RJ, Brasil;*

² *Instituto de Homeopatia James Tyler Kent, Rio de Janeiro – IHJTK, RJ – Brasil*

Resumo

INTRODUÇÃO:

Paciente de 6 anos de idade. Primeira consulta em 20/10/2006 com queixa de infecções respiratórias de repetição e inapetência. No primeiro ano de tratamento foram prescritos: Silicea, Ignatia amara, Pulsatilla nigricans e Sulfur com resolução dos quadros clínicos sem mudança do estado mental e geral. Em outubro de 2009 foi prescrito o medicamento Natrum carbonicum durante quadro agudo seguido de melhoria clínica e geral.

INFORMAÇÕES CLÍNICAS:

Sintomas presentes: transpiração na cabeça, nos pés com odor, organizado, e desejo de ácidos. Em 24 de outubro de 2009 durante consulta de emergência apresenta febre alta e prostração. A mãe relata que ele parece estar “no meio no vazio”, “aéreo” e “ausente e desligado”. Quando a febre baixa permanece ausente. Ao exame físico pulmão com roncospasmos em ambos os hemitórax. À otoscopia apresenta membranas timpânicas hiperemiadas. Temperatura de 39,5°. Diagnóstico de otite média bilateral. Na história pregressa o paciente relata episódio de alergia cutânea, tratada com corticoesteróides oral.

CONDUTA HOMEOPÁTICA: O paciente apresentava sintomas constantes em todas as consultas: desejo de frutas ácidas, suor na cabeça e a sensibilidade ao calor. O sintoma da organização, presente em várias consultas foi depois da prescrição de *Natr. carb.*, confirmado como sensibilidade a desorganização, relacionado ao “tema de harmonia”, junto ao “tema da desconexão”, relacionado à dificuldade de integração no meio que era considerada como timidez. Os temas desconexão e harmonia organização foram indicativos da dinâmica do medicamento *Natr. carb.*

ACOMPANHAMENTO CLÍNICO:

Após *Natr. carb.*, o paciente apresentou quadros respiratórios leves, com melhora sem prescrição ou, quando necessário, com resposta positiva. O apetite melhorou. Aparecimento de eczema na axila e escápula direita em 20/12/2011. Suas características idiossincrásicas (organização, musical, sensível, meigo) permanecem sem que lhe tragam sofrimento. Uma grande mudança foi evidente em sua socialização, tornando-se mais integrado ao ambiente e às pessoas.

COMENTÁRIOS FINAIS: A resposta terapêutica ao quadro agudo, a melhora do estado imunológico, a mudança de atitude denotando integração com as pessoas são indícios da possibilidade de uma prescrição *simillimum*.

